

Centre d'Échographie Médicale

Dr Philippe CHANCÉ

CES Radiodiagnostic

Ancien Interne de Région Sanitaire

Ancien Praticien Hospitalier

DIU d'Échographie Gynécologique et Obstétricale

Conventionné secteur 1

PREPARATION A VOTRE EXAMEN

Vous avez rendez-vous pour une échographie doppler rénal.

Vous aurez à suivre **un régime pendant 3 jours** afin de vous préparer à l'examen.

Voici quelques suggestions pour composer vos repas :

<u>ALIMENTS AUTORISES</u>	<u>ALIMENTS STRICTEMENT INTERDITS</u>
<ul style="list-style-type: none">✓ Thé, café sans lait✓ Œufs durs✓ Pâtes, riz, semoule cuite sans matière grasse✓ Fromage cuits (Gruyère, port-salut, hollandaise)✓ Viandes maigres (Bœuf, poulet grillé)✓ Poissons maigres cuits sans matière grasse✓ Boire beaucoup d'eau	<ul style="list-style-type: none">✗ Pain, biscotte, laitages✗ Fruits✗ Légumes crus ou cuits✗ Viandes grasses✗ Plats en sauce✗ Fromage blanc✗ Ne pas consommer de lait

Le jour de votre examen, vous devez vous présenter **strictement à jeun**.

Et vous munir du courrier de votre médecin, du dernier bilan sanguin, de vos anciennes imageries (échographies, scanner ou IRM) et tous autres documents en rapport avec cet examen.