

# Centre d'Échographie Médicale

**Dr Philippe CHANCÉ**

CES Radiodiagnostic

Ancien Interne de Région Sanitaire

Ancien Praticien Hospitalier

DIU d'Échographie Gynécologique et Obstétricale

Conventionné secteur 1

## PREPARATION A VOTRE EXAMEN

Vous avez rendez-vous pour une échographie doppler rénal.

Vous aurez à suivre **un régime pendant 3 jours** afin de vous préparer à l'examen.

Voici quelques suggestions pour composer vos repas :

<u>ALIMENTS AUTORISES</u>	<u>ALIMENTS STRICTEMENT INTERDITS</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Thé, café sans lait</li><li>✓ Œufs durs</li><li>✓ Pâtes, riz, semoule cuite sans matière grasse</li><li>✓ Fromage cuits (Gruyère, port-salut, hollandaise)</li><li>✓ Viandes maigres (Bœuf, poulet grillé)</li><li>✓ Poissons maigres cuits sans matière grasse</li><li>✓ Boire beaucoup d'eau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Pain, biscotte, laitages</li><li>✗ Fruits</li><li>✗ Légumes crus ou cuits</li><li>✗ Viandes grasses</li><li>✗ Plats en sauce</li><li>✗ Fromage blanc</li><li>✗ Ne pas consommer de lait</li></ul>

Le jour de votre examen, vous devez vous présenter **strictement à jeun**.

Et vous munir du courrier de votre médecin, du dernier bilan sanguin, de vos anciennes imageries (échographies, scanner ou IRM) et tous autres documents en rapport avec cet examen.